

## Programas Lúdicos e de Aventura

### 1. APRESENTAÇÃO

O Centro de Educação Ambiental “Quinta da Escola” dispõe de infraestruturas para o desenvolvimento de atividades Lúdicas e de Aventura, acompanhadas por monitores credenciados em desportos verticais que asseguram o correto funcionamento de todas as atividades, o que proporciona aos visitantes, momentos seguros de adrenalina e convívio. As atividades lúdicas e de aventura podem ser complementadas com as outras atividades existentes na Quinta, nomeadamente atividades ambientais e de exploração da natureza.

#### A oferta de atividades engloba:

- Escalada
- Slide
- Arborismo
- Iniciação à Espeleologia
- Desportos Verticais
- Peddy Papers
- Caça ao Tesouro
- Jogos de Orientação
- Jogos Noturnos
- Jogos Tradicionais
- Tiro com arco
- BTT
- Minigolfe
- Campo de Jogos
- Olaria
- Passeio de Burro

### 2. ESPAÇO

Espaço com uma dimensão de 2 hectares, localizado em pleno Parque Natural Serra de Aire e Candeeiros, junto às Grutas de S. António. A estadia no campo “Quinta da Escola” tem a área perfeita para a realização de atividades radicais como escalada, slide, rappel, tiro com arco, passeios de burro, canoagem, BTT, arborismo e atividades recreativas como fazer pão, tecelagem, jogos de orientação, etc.



### 3. INFRAESTRUTURAS

- Centro de Interpretação Ambiental
- Refeitório
- Sala de convívio e de atividades (Televisão, Vídeo, Leitor de DVD, Computador, Data Show)
- Sala de Jogos (Snooker, Matraquilhos, Ténis-de-mesa, Jogos de Tabuleiro)
- Piscina
- Horta Pedagógica
- Ecossistema Aquático
- Pista de BTT
- Campo Polidesportivo
- Parede de Escalada
- Slide
- Curral de burros
- Minigolfe
- Estufa
- Camaratas com 8 quartos para 8 participantes com casa de banho, quarto e casa de banho para deficientes e 2 balneários
- Posto de socorrismo

### 4. SERVIÇOS INCLUÍDOS NO PROGRAMA

- Alojamento, em regime de camaratas com diferenciação entre rapazes e raparigas, com fornecimento de roupa de cama (lençóis e edredões);
- Banhos de água quente;
- Alimentação: diária (pequeno-almoço, reforço do meio da manhã, almoço, lanche, jantar e ceia);
- Participação em todas as atividades expressas no programa;
- Utilização de todas as atividades permanentes, em horário de tempo livre;
- Fornecimento de todos os materiais para a prática segura das atividades propostas;
- Seguro de acidentes pessoais (inclui a comparticipação de todos os medicamentos que sejam derivados de acidente).



## 5. ALIMENTAÇÃO

- Pequeno-almoço: Cereais, pão, manteiga, queijo, fiambre, leite simples ou com chocolate.
- Almoço: Sopa, pão, prato quente, salada, fruta, água ou sumo.
- Lanche: Sumo, pão, manteiga, queijo ou fiambre.
- Jantar: Sopa, pão, prato quente, salada, doce ou fruta, água ou sumo.
- Ceia: Leite simples ou com chocolate, bolachas.

**NOTA:** Possuímos certificação HACCP

## 6. ROUPA E ACESSÓRIOS ACONSELHADOS

- Casaco quente
- Calçado confortável
- Chinelos para banho
- Toalhão de Banho
- Camisolas quentes e polares
- T-shirts
- Boné/panamá
- Calças/fato de treino
- Fato de banho
- Lanterna e cantil

**Nota:** Não é permitida a utilização de jogos eletrónicos

## 7. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

### Programa de 1 dia

| Horas     | Atividades       |
|-----------|------------------|
| 10h00     | Chegada          |
|           | Passeio de Burro |
|           | Olaria           |
| 13h – 14h | Almoço           |
|           | Escalada         |
|           | Slide            |
| 16h30     | Lanche           |
| 17h00     | Despedida        |

Nota: As 4 atividades incluídas no programa podem ser da vossa escolha (consultar oferta de atividades).



## Programa de 2 dias

| Horas   | 1º dia                   | 2º dia                |
|---------|--------------------------|-----------------------|
| 9h30    |                          | Pequeno-almoço        |
| 10h00   | Chegada e reconhecimento | Passeio de burro      |
|         | Dinâmica de grupos       | Tiro com arco         |
| 13h-14h | Almoço                   | Almoço                |
|         | Jogo de Orientação       | Slide                 |
|         | Escalada                 | Visionamento de fotos |
| 16h00   | Lanche                   | Despedida             |
|         | BTT                      |                       |
| 18h30   | Banhos                   |                       |
| 19h30   | Jantar                   |                       |
| 21h     | Jogo Noturno             |                       |
|         | Discoteca                |                       |
| 23h30   | Ceia e descanso          |                       |

Nota: As 8 atividades incluídas no programa podem ser da vossa escolha (consultar oferta de atividades).

## Programa de 3 dias

| Horas   | 1º dia                   | 2º dia             | 3º dia                |
|---------|--------------------------|--------------------|-----------------------|
| 9h30    |                          | Pequeno-almoço     | Pequeno-almoço        |
| 10h00   | Chegada / Reconhecimento | Jogo de Orientação | Atelier de Olaria     |
|         | Dinâmica de grupos       |                    |                       |
| 13h-14h | Almoço                   | Almoço             | Almoço                |
|         | Passeio de burro         | Escalada           | Slide                 |
|         | Tiro com arco            | Arborismo          | Visionamento de fotos |
| 16h00   | Lanche                   | Lanche             | Despedida             |
|         | Minigolf                 | BTT                |                       |
| 18h30   | Banhos                   | Banhos             |                       |
| 19h30   | Jantar                   | Jantar             |                       |
| 21h     | Jogo Noturno             | Karaoke            |                       |
|         |                          | Discoteca          |                       |
| 23h30   | Ceia e descanso          | Ceia e descanso    |                       |

Nota: As 12 atividades incluídas no programa podem ser da vossa escolha (consultar oferta de atividades).



## 8. PREÇÁRIO

| Duração       | Nº part. | Custo por participante |
|---------------|----------|------------------------|
| <b>1 dia</b>  | + 101    | 11,50 €                |
|               | 81 a 100 | 12,50 €                |
|               | 61 a 80  | 13,50 €                |
|               | 41 a 60  | 14,50 €                |
|               | 21 a 40  | 15,50 €                |
|               | Até 20   | 16,50 €                |
| <b>2 dias</b> | + 51     | 70 €                   |
|               | 25 a 50  | 80 €                   |
|               | Até 25   | 90 €                   |
| <b>3 dias</b> | + 51     | 90 €                   |
|               | 25 a 50  | 100 €                  |
|               | Até 25   | 110 €                  |

Nota: na atividade de 1 dia se desejarem almoço são 5 euros por participante. As atividades dependem das condições meteorológicas, no caso de não se realizarem serão feitas atividades de substituição.

## 9. CONDIÇÕES DA RESERVA:

- Reserva Provisória: A folha de reserva enviada em anexo, deverá ser preenchida e reenviada para o nosso email ([email@praznik.com](mailto:email@praznik.com))
- Reserva Definitiva: Só é considerada a reserva como definitiva, após o pagamento de um sinal correspondente a 50% do montante orçamentado até 15 dias antes da realização da atividade.

Desistências nº de participantes acordado:

- Até **45 dias** antes do início da atividade: **devolução integral**
- Entre **45 a 30 dias** do início da atividade: **devolução de 50%**
- A **menos de 30 dias** da data de início: **sem qualquer devolução**

## 10. SISTEMAS DE PAGAMENTO

- O pagamento da reserva (50% do montante orçamentado) deve de ser feito através de **transferência bancária** para o seguinte NIB: **0033.0000.45371334938.05** tendo como designação o **nome da instituição**.
- O **pagamento remanescente** deverá ser efectuado **na data da execução da atividade**, através de Multibanco, Cheque (à ordem de Coopescola) ou Numerário.

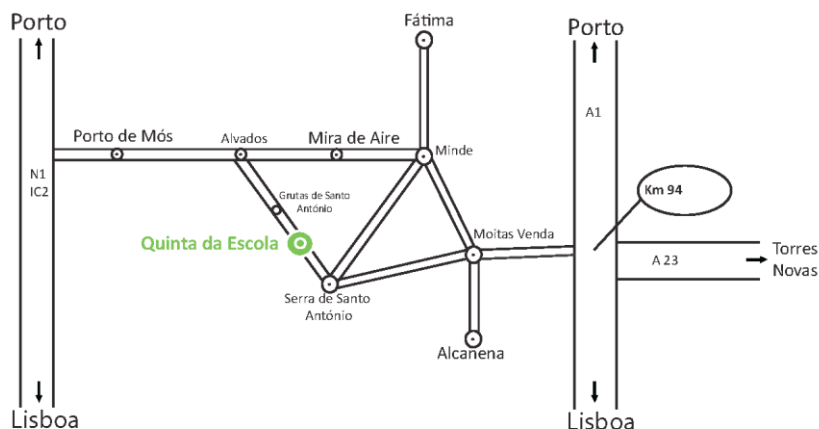


## 11. NOTAS IMPORTANTES

- A "Quinta da Escola" não se responsabiliza por perdas, danos ou extravio de quaisquer tipo de pertences dos participantes.
- Aconselhamos a identificação de todos os pertences.
- Aconselhamos a utilização de boné.
- Levar fato de banho.

## 12. LOCALIZAÇÃO E CONTACTOS

Estrada das Grutas, Covão do Poço 2480-034, Alvados. A cerca de 600 m das Grutas de Santo António. Site: [www.quintaescola.com](http://www.quintaescola.com)



Os melhores cumprimentos  
Hugo Carvalho e Luís Manzoni

